

氏 名 ALI TANWEER SIDDIQUEE

学 位 の 種 類 博士 (医学)

学 位 記 番 号 博士甲第 879 号

学 位 授 与 の 要 件 学位規則第 4 条第 1 項

学 位 授 与 年 月 日 令和 2 年 9 月 9 日

学 位 論 文 題 目 Alcohol consumption and cognitive function in general  
elderly Japanese men

(日本人高齢男性における飲酒量と認知機能の関連)

審 査 委 員 主査 教授 一杉 正仁

副査 教授 久津見 弘

副査 教授 芦原 貴司

## 論文内容要旨

※整理番号	889	(ふりがな) 氏名	(アリ タンウィール シディク) Ali Tanweer Siddiquee
学位論文題目	Alcohol consumption and cognitive function in general elderly Japanese men (日本人高齢男性における飲酒量と認知機能の関連)		
<p><b>Background and Purpose:</b> Although heavy alcohol consumption has been identified as a risk factor for adverse cognitive functioning, it currently remains unclear whether moderate alcohol consumption exerts similar effects. Observational studies previously reported the potential benefits of moderate alcohol consumption on cognition, particularly in the elderly; however, these effects have not yet been demonstrated in Asian populations. The aim of the present study was to investigate the relationship between alcohol consumption levels and global and domain-specific cognitive functions in cognitively intact elderly Japanese men.</p> <p><b>Methods and Results:</b> Cross-sectional data from the Shiga Epidemiological Study of Subclinical Atherosclerosis (SESSA), an ongoing prospective, population-based study in Shiga, Japan, were used to examine the relationship between alcohol consumption and cognitive function. Men (n = 585), aged <math>\geq 65</math> years, provided information on their weekly consumption of alcohol and the data obtained were used to construct categories of never, ex- (quit before interview), very light (<math>&lt;14</math> g/day), light (<math>14 - 23</math> g/day), moderate (<math>&gt;23 - 46</math> g/day), and heavy (<math>&gt;46</math> g/day) drinkers. Cognitive function was measured using the Cognitive Abilities Screening</p>			

(備考) 1. 論文内容要旨は、研究の目的・方法・結果・考察・結論の順に記載し、2千字程度でタイプ等を用いて印字すること。

2. ※印の欄には記入しないこと。

Instrument (CASI). A fractional logistic regression model adjusted for age, education, body mass index, smoking, exercise, hypertension, diabetes, and dyslipidemia showed that the CASI scores for global and domain-specific cognitive functions were not significantly different between all subgroups of current drinkers and never-drinkers. However, the CASI score of ex-drinkers (multivariable adjusted mean CASI score [SD]) was significantly lower than that of never-drinkers in the global (never vs ex: 90.16 [2.21] vs 88.26 [2.58]) and abstraction and judgment domains (never vs ex: 9.48 [0.46] vs 8.61 [0.57]).

**DISCUSSION:** In this cross-sectional study on elderly Japanese men, no relationships were observed between alcohol consumption levels and global and domain-specific cognitive functioning. However, the global CASI score and abstraction and judgment domain score were significantly lower for ex-drinkers than for never drinkers. To the best of our knowledge, this cross-sectional population-based study is the first in Japan to examine the relationship between alcohol consumption levels and cognitive functioning among elderly Japanese men.

**Conclusions:** The present results do not suggest any beneficial or adverse relationship between current alcohol consumption levels and cognitive functioning (both global and domain specific) in elderly Japanese men; however, low cognitive function among ex-drinkers warrants future investigations to identify the factors causing drinkers to quit.

## 学位論文審査の結果の要旨

整理番号	889	氏 名	Ali Tanweer Siddiquee
論文審査委員			
<p>（学位論文審査の結果の要旨）※明朝体 11 ポイント、600 字以内で作成のこと</p> <p>認知機能が正常とされる日本人の高齢男性において、飲酒量と認知機能の関係を明らかにするために、人口ベースの横断研究を行った。</p> <p>滋賀動脈硬化疫学研究の一環で、滋賀県草津市に居住する 65 歳以上の男性 585 人を対象に聞き取り調査を行った。飲酒状況について、飲酒歴無、飲酒中止、現在飲酒に大別し、さらに、飲酒量に基づき、極少量、少量、中等量、多量に分類した。認知機能は Cognitive Abilities Screening Instrument (CASI) に基づいて評価した。年齢、教育歴、体格、喫煙状況、運動状況及び高血圧、糖尿病、脂質異常症罹患状況を調整した fractional logistic regression モデルによって解析したところ、飲酒の有無、飲酒量間で認知機能に有意差はなかった。しかし、飲酒を中止した人は、飲酒歴がない人に比べて、CASI 総得点が有意に低く、認知機能領域別では抽象的思考と判断において有意に低かった。これらのデータから、現在飲酒する高齢者において、アルコール摂取量と認知機能の間に有意な関係はないことが分かった。しかし、飲酒を中止した高齢者では、飲酒歴がない人に比べて有意に認知機能が低下していることを明らかにした。本研究は日本人高齢者を対象に、飲酒状況が認知機能に及ぼす影響を明らかにした初めての報告である。</p> <p>申請者は外国語試験に合格し、筆頭者として英文論文を執筆して著名な当該雑誌に掲載された。さらに、最終試験として論文内容に関連した試問および学力確認の試問にも合格したので、博士（医学）の学位授与に十分値する。</p> <p style="text-align: right;">（総字数 598 字）</p> <p style="text-align: right;">（令和 2 年 8 月 24 日）</p>			